

हमीरपुर में हजारों कार्यकर्ता करेंगे जेपी नड्डा का भव्य स्वागत: बलदेव शर्मा

टीम एक्शन

इंडिया/हमीरपुर/विवेकानंद वशिष्ठ मंगलवार को हमीरपुर के परिधि में जिला भाजपा के पदाधिकारियों की बैठक जिलाध्यक्ष बलदेव शमा की अध्यक्षता में हुई। पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा के 12 जून को जिला हमीरपुर के दौरे के दृष्टिगत रखी गई इस बैठक में पूर्व विधायक विजय अग्निहोत्री डॉ अनिल धीमान एवं कमलेश कमरारी और सुजानपुर के प्रत्याशा कैटन रणजीत सिंह विश्वास रूप से उपस्थित रहे। पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष हमीरपुर आगमन पर नादौन से लेकर हमीरपुर तक जेपी नड्डा का भव्य स्वागत करने का निर्णय इस बैठक में लिया गया। हमीरपुर जिला की सीमा रेखा पर नादौन में सर्वप्रथम जेपी नड्डा का स्वागत अभिनन्दन किया जाएगा। उसके उपरांत हमीरपुर के परिधिघृह में हुई जिला भाजपा



अभिनन्दन समारोह रखा गया है। जिला भाजपा की बैठक में राष्ट्रीय अध्यक्ष के अभिनन्दन समारोह की रूपरेखा तथा हमीरपुर परिधिघृह में हुई जिला भाजपा

की बैठक की शुरूआत में ओडिशा ट्रेन हार्दिसे में प्राण गंवाने वाले यात्रियों सहित पार्टी के कर्मचारीकार्यकर्ताओं संतोष जसवाल व राम गोपाल वर्मा के निधन

पर दो मिनट का मौन स्ख उनकी आत्मा को शांति की प्राप्ति की गई। तत्प्रथात जिला अध्यक्ष ने आगामी कार्यक्रमों पर चर्चा करते हुए बताया कि पार्टी के देशव्यापी महाजनसंकर के अधियान के तहत पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा का हमीरपुर जिले का दौरा 12 जून को हुआ है। इसके दृष्टिगत जिला भाजपा ने नादौन से लेकर हमीरपुर तक जेपी नड्डा का भव्य स्वागत करने का निर्णय लिया है हजारों की संख्या में कार्यकर्ताओं पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष का हमीरपुर आगमन पर गम जोशी के साथ स्वागत अभिनन्दन करेंगे। जिलाध्यक्ष ने बताया कि अभिनन्दन समारोह से पहले 10 जून को केंद्रीय मंत्री अनुराग सिंह ठाकुर पार्टी के महा जनसंपक अधियान के तहत हमीरपुर में एक पत्रकार वार्ता को भी संबंधित करेंगे और मोदी सरकार के 9 वर्षों के

कार्यकाल व उपलब्धियों भेर सफर र पर चर्चा करेंगे।

जिला के पांचों मंडलों सहित मोर्च प्रक्रोड़ों की जिम्मेवारियां तय और तैयारियां शुरू पार्टी के सार्वत्रीय अध्यक्ष के अभिनन्दन समारोह के दृष्टिगत जिला भाजपा ने व्यवस्था करने के लिए भिन्न-भिन्न कमेटियों का गठन किया और उस सभी कमेटियों की जिम्मेवारी अलग-अलग पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं को सौंपी है। जिलाध्यक्ष ने बताया कि अभिनन्दन समारोह से पहले 10 जून को केंद्रीय मंत्री इंडिया की इस अभिनन्दन समारोह में जुट जाने के लिए कहा है। अभिनन्दन समारोह में जिला भाजपा समेत पांचों मंडल व सभी मोर्चे व प्रक्रोष्ट अपने अपनी जिम्मेवारी निभाएंगे।

टीएवी पब्लिक स्कूल मनाली के छात्रों ने कराटे प्रतियोगिता में जीता गोल्ड 3 स्वर्ण पदकों सहित 4 रजत व चार कांस्य पदक जीते



टीम एक्शन इंडिया/मनाली/राजा बग्नाल ने स्वर्ण पदक, पालमा शेरापा, सनिया, अर्जुन सोनी ने रजत पदक, नीरज, प्रसात, चान्य शमा तथा अंशुल ने कांस्य पदक हासिल किए।

यह सभी छात्र राष्ट्रीय कराटे प्रतियोगिता में नेतृत्व करेंगे। प्रधानाचार्य आरएस राणा ने इन सभी विजेता प्रतिभागियों को पदक पहना कर समाप्ति की तारीख जून के लिए कहा है। तीन स्वर्ण पदकों के साथ चार रजत पदक तथा चार कांस्य पदक हासिल करते हुए 11 पदकों पर कब्जा जमाया। कुमिले के विभिन्न आयु वर्गों में आयशा, कुमकुम, रुद्रांग ने स्वर्ण पदक, पालमा शेरापा, सनिया, अर्जुन सोनी ने रजत पदक, नीरज, प्रसात, चान्य शमा तथा अंशुल ने कांस्य पदक हासिल किए।

यह सभी छात्र राष्ट्रीय कराटे प्रतियोगिता में हिमाचल प्रदेश की ओर से चंचल में आयोजित राज्य स्तरीय कराटे प्रतियोगिता में डीएवी मनाली के 11 छात्रों ने भाग लिया था। इन सभी खिलाड़ियों ने अपने नाम को-नोर्कोई पदक करते हुए 3 स्वर्ण पदक डीएवी मनाली की श्लोली में डाले हैं। तीन स्वर्ण पदकों के साथ चार रजत पदक तथा चार कांस्य पदक हासिल करते हुए 11 पदकों पर कब्जा जमाया। कुमिले के विभिन्न आयु वर्गों में आयशा, कुमकुम, रुद्रांग ने स्वर्ण पदक, पालमा शेरापा, सनिया, अर्जुन सोनी ने रजत पदक, नीरज, प्रसात, चान्य शमा तथा अंशुल ने कांस्य पदक हासिल किए।

माउंट युनुम चोटी फतह करेंगे एनसीसी कैडेट्स

टीम एक्शन इंडिया/अंगारिया/कलांग

6111 मीटर ऊंचाई पर हिमाचल के लालूल स्थित में स्थित माउंट युनुम चोटी को फतह करने के लिए देशभर से एनसीसी के कैडेट्स मनाली पहुंच गए हैं। एनसीसी की ओर से पवतारोहण अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत 6111 मीटर ऊंची माउंट युनुम चोटी को फतह किया जाएगा।

इस टीम में 19 कैडेट्स भाग ले रहे हैं। जिनमें 11 लालिकायां शामिल हैं। इस टीम का नेतृत्व कर्नेल अधिकारी विष्ट संघर्ष संस्था द्वारा दिया गया है। अभियान के तहत एनसीसी पर्वतारोहण अंटल बिहारी वार्जेंटी पर्वतारोहण संस्थान में प्रशिक्षण लेने के बाद यह टीम 15 जून को माउंट युनुम



प्रशिक्षण लेंगे। अपित बिष्ट ने बताया कि इस टीम में पांच अफ सर, 19 कैडेट्स और 14 स्टाफ शामिल हैं। 17 मई को इस टीम को रशा राज्य मंत्री अंजय भट्ट ने डीजी एनसीसी युवराज पाल सिंह के अधिकारियों में हरि झंडी के दिखाकर रवाना किया था। अंटल बिहारी वार्जेंटी पर्वतारोहण संस्थान में प्रशिक्षण लेने के बाद दिखाइ देते हैं।

बाढ़ और भूस्खलन के दृष्टिगत कुल्लू में पांच स्थानों पर होगी मेगा मॉकड्रिल

टीम एक्शन इंडिया/कुल्लू/श्याम

कुल्लू अपादा प्रबन्धन के तहत संभावित बाढ़ और भू-स्खलन पर कुल्लू जिला में 8 जून को पांच स्थानों पर मेगा मॉक ड्रिल का आयोजन किया जायेगा। इस मॉक ड्रिल में सभी विभागों से सम्बन्धित राजन अंजन-अभियान के तहत गत रात एवं बचाव कार्यों को अंजाम देंगे। जिला प्रशासन और जिला आपादा प्रबन्धन अर्थार्टी की ओर से अमजन से अग्रह किया गया है कि वे इस मॉक ड्रिल के दैरीन न पहुंचते हैं। अंतरुप से यहां पैदल सफर र शुरू होता है। माउंट युनुम चोटी से चंद्रधिकारी कुल्लू प्रत्यक्ष सकैके ने बढ़ा जानकारी आज जिला में आयोजित किये जा रहे मेगा मॉक ड्रिल के सम्बन्ध में विभिन्न विभागों

के अधिकारियों द्वारा आपादा के सम्पर्क किये जाने वाले कार्यों की समीक्षा बैठक के अवधारणा पर कुल्लू जिला में 8 जून को पांच स्थानों पर मेगा मॉक ड्रिल का आयोजन किया जायेगा। इसके तहत राजन अंजन-अभियान के तहत गत रात एवं बचाव कार्यों को अंजाम देंगे। जिला प्रशासन और जिला आपादा प्रबन्धन अर्थार्टी की ओर से अग्रह किया जायेगा। उन्होंने सभी अधिकारियों से अग्रह किया कि वे इस मॉक ड्रिल के दैरीन न बहरावे। अंतरुप से यहां पैदल सफर र शुरू होता है। तानाशी के दैरीन वाहन में मौजूद दो युवकों के कब्जे से 14 ग्राम चिद्वा बरामद किया।

पुलिस ने दोनों आयोजितों को चिट्ठे सहित गिरफ्तार कर आगमी कार्रवाइ शुरू कर दी है। युवकों की पहचान पृथ्वी चंद (34) पुत्र थाली राम वाहन ने मौजूद दो युवकों के कब्जे से 14 ग्राम चिद्वा बरामद किया। पुलिस ने दोनों आयोजितों को चिट्ठे सहित गिरफ्तार कर आगमी कार्रवाइ शुरू कर दी है। युवकों की पहचान पृथ्वी चंद (34) पुत्र थाली राम वाहन ने मौजूद दो युवकों के कब्जे से 14 ग्राम चिद्वा बरामद किया। उन्होंने सभी अधिकारियों से अग्रह किया कि वे इस मॉक ड्रिल के दैरीन न बहरावे। अंतरुप से यहां पैदल सफर र शुरू होता है। तानाशी के दैरीन वाहन में मौजूद दो युवकों के कब्जे से 14 ग्राम चिद्वा बरामद किया।

कुमार निवासी गांव व डाकघर भराडू तहसील जगिन्द्र नगर जिला मण्डी के रूप में हुई है। एसपी कुल्लू साक्षी वर्मा ने

बताया कि दोनों आयोजितों के खिलाफ मामला दर्ज कर उन्हें गिरफ्तार कर आगे की जांच शुरू कर दी गई।

आपाद प्रबन्धन व बचाव विषय पर आयोजित किया

टेबल टॉप अभ्यास

टीम एक्शन इंडिया/जना/राजन

पुरी जिला मुख्यालय ऊना में आपाद प्रबन्धन व बचाव के विषय में एक टेबल टॉप अभ्यास का आयोजन किया गया। हिमाचल प्रदेश आपाद प्रबन्धन प्राधिकरण द्वारा वर्तुल अभ्यास में आयोजित इंटर्व्हाइट टेबल टॉप अभ्यास में जिला प्राप्त अप्रबन्धन प्राधिकरण द्वारा आयोजित एक टेबल टॉप अभ्यास का आयोजन किया गया। इस अभ्यास में एक टेबल टॉप अभ्यास का आयोजित एक टेबल टॉप अभ्यास का आयोजित किया गया। इस अभ्यास में एक टेबल टॉप अभ्यास का आयोजित किया गया। इस अभ्यास में एक टेबल टॉप अभ



भारत में दिल के रोगियों की उम्र कम होने की धारणा गलत

नई दिल्ली। भारत में हृदय रोग को लेकर कराए गए एक अध्ययन में कहा गया है कि देश में पर्याप्त देशों के मुकाबले "एवंग्रट कोरोनरी सिंड्रोम" (एसीएस) के रोगियों को उम्र में होने की धारणा चिन्हित है और अधिक आयु वाले लोगों को ही दिल की अवासी और अधिक अयु वाले लोगों को ही दिल की व्यापारी का खतरा अधिक देखा गया है। एसीएस जनवरी 2011 से दिसंबर 2015 के बीच कुल 12,152 रोगियों पर अध्ययन किया गया। इसमें 18 से 100 साल तक की उम्र के मरीजों जानियां शामिल रहे। इसमें 5850 रोगी ऐसे थे

हैं कि हृदय रोगों के तीन प्रमुख कारणों में हाई लिपिड स्टर 58.1 फीसदी, उच्च रक्तचाप 53.2 फीसदी और घृष्णान 45 फीसदी हैं। एवंग्रट कोरोनरी सिंड्रोम (एसीएस) से युवा आवासी और अधिक उम्र के मरीजों को लेकर कोई व्यापारी वाले लोगों में होने की धारणा चिन्हित है और अधिक आयु वाले लोगों को ही दिल की व्यापारी का खतरा अधिक देखा गया है। एसीएस द्वारा जनवरी 2011 से दिसंबर 2015 के बीच कुल 12,152 रोगियों पर अध्ययन किया गया। इसमें 18 से 100 साल तक की उम्र के मरीजों जानियां शामिल रहे। इसमें 5850 रोगी ऐसे थे

जिन्हें दिल का दीरा पड़ा था। इनमें हृदय रोग के जीखिम के कारकों में कम ज्ञान अत्यधिक कोलोस्ट्रल 58.1 फीसदी, उच्च रक्तचाप 53.2 फीसदी, घृष्णान 45 फीसदी, डायबिटीज 36.9 फीसद और मोटापा 33.6 फीसद बताए गए हैं। अध्ययन में शामिल मरीजों में 30 साल से कम उम्र के मरीजों की संख्या केवल 33 यानी 0.3 फीसद थी। 30 से 40 साल के बीच के 304 (2.8 फीसद), 40 से 50 साल के 1298 (10.7 फीसद)

कम आयुर्वर्ग के लोगों में दिल के रोगों का जोखिम उतना अधिक नहीं है और यह उम्रदराज लोगों को ही अधिक प्रेरणा करता है :

डॉ. उपेंद्र कौल

लीवर का हारमोन करता है शराब व मीठा खाने की इच्छा को नियंत्रित

न्यूयार्क। अगर आप अपनी शराब की लत और ज्यादा मीठा खाने की आदत से परेशान हो तो आपके लिए एक खुशखबरी है। एक शोध में लीवर के लिए हारमोन का पता चला है,

"जो सीधे मस्तिष्क के साथ संपर्क करके व्यक्ति में शराब और मीठा खाने को भूख करता है एक ट्रिक्सस विविधाता के द्वारा प्राप्ति किसी व्यक्ति को लीवर में एक हारमोन का शोधकर्ताओं ने लीवर में एक हारमोन का शोधकर्ता है जिसमें लोगों में शराब और मीठा के लिए भूख करने की क्षमता है। इस हारमोन का नाम "फाइब्रोब्लास्ट ग्रोथ फैक्टर 21" (एफजीएफ 21) है। यह दिमाग के रिवाई मिस्टर के जरिए काम करता है, जो खाने-पीने की हारमोन इच्छा को कम करता है।

लीवर में एक हारमोन का शोधकर्ता है जिसे हमारे अध्ययन में खाना और जोखिम का रसायन दोनों विशेष ही है जैसा पर्याप्ती देशों में है।

इस हारमोन का नाम "फाइब्रोब्लास्ट ग्रोथ फैक्टर 21" (एफजीएफ 21) है। यह हारमोन अत्यधिक ठंड, भोजन में अचानक बदलाव और कावरेंसाइट का सेवन करने से शरीर में पैदा होता है। "सेल मेटाकॉलिंज जन्वरों के प्रकाशित इस शोध के अनुसार एफजीएफ 21 हारमोन शराब की लत से छुटकारा पाने और टाइप ट्रू मधुमेह के इलाज में मददगार साबित हो सकता है। शोध से जुड़े ट्रू स्टीवन कलीवर ने कहा "हमारे शोध से इस बात का पता चलता है कि एफजीएफ 21 हारमोन का प्राथमिकता के अधार पर योग्यताएँ को प्राप्त करने की जिम्मेदारी पर असर पड़ सकता है।" याथ ही द्वारा हारमोन का इस्तेमाल शराब की लत छुटाने में भी हो सकता है।

शोधकर्ताओं ने चुंबी पर इच्छा प्रोत्तों का उन्हें जानने का जिस चुंबी में इस हारमोन को ज्यादा मार्ग थी, उन्हें मीठा पानी और शराब की प्रियतरी का अधिक उपयोग किया। उन्होंने ज्यादा शराब पीने की जिम्मेदारी को उन्हें जानने के बाद भूख करने की जिम्मेदारी देनी चाही दी।

उन्होंने याद कि जिन चुंबी में इस हारमोन को ज्यादा मार्ग थी, उन्हें मीठा पानी और शराब की प्रियतरी की जिम्मेदारी को उन्हें जानने के बाद भूख करने की जिम्मेदारी देनी चाही दी।

■ हारमोन का नाम 'फाइब्रोब्लास्ट ग्रोथ फैक्टर 21' (एफजीएफ 21) है।

■ यह हारमोन अत्यधिक ठंड, भोजन में अचानक बदलाव व ज़र्ज़र्हाइट्रेट का सेवन करने से पैदा होता है।

■ एफजीएफ 21 हारमोन टाइप ट्रू मधुमेह के इलाज में मददगार साबित हो सकता है।

कम करने के साथ ही इस हारमोन के महत्वपूर्ण कारणों के बारे में भी पता चला। इस हारमोन में चयापचय प्रक्रिया, महिलाओं की प्रजनन क्षमता और शरीर की नियंत्रित करने की क्षमता भी है।

बच्चों में डायरिया के मामले काफी घटाकर पेश किए गए

नई दिल्ली। एक नए अध्ययन में बताया गया है कि भारत समेत सात एशियाई एवं अफ्रीकी देशों में बच्चों के डायरिया की चपेट में आने के मामले बहुत कम करके पेश किए गए हैं तथा पिछले आकालन की तुलना में उनकी संख्या दोगुनी हो सकती है। इन देशों में हाल घटे पांच साल की उम्र तक के 13 बच्चों द्वारा डायरिया के चलते गहरा जार जाते हैं। "लासेट" में प्रकाशित नए शोध में कहा गया है, "बैक्टीरिया, परजीवी एवं अन्य संकेत मरणों की बजाए ये बच्चों के डायरिया की चपेट में आने के मामले काफी घटाकर पेश किए गए और वह पिछले आकालन की तुलना में कैरीब दोगुना हो सकते हैं।" बैक्टीरिया, भारत, पाकिस्तान, गांधिया, केन्या, माली और मोजाम्बिक के 10,000 से अधिक नवजानों के विश्लेषण से पता चलता है कि शिंगला और रोटावायरस पांच साल तक के बच्चों में सबसे आम संक्रमण है, उसके बाद एप्लोनायरस, अंत में चिपक पैदा करने वाले हैं। कोलाई, क्रिस्टोसपोरिडियम और कैपोलोक्टर का नंबर आता है।" डायरिया के संक्रमक कारकों के पिछले अनुमान विविध अन्वेषण पद्धतियों पर आधारित थे जबकि इस अध्ययन में पहली बार 32 रोगाणों का परीक्षण करने के लिए मालीक्यूलर डायगोनास्टिक पद्धति का इस्तेमाल किया गया।



टाईम पास

लॉफिंग ज़ोन

अच्यापक - राकेश समुद्र के बीच एक नीचू का पेढ़ लगा है, उस पर कुछ नीचू लगे हैं, उन्हें तुम कैसे तोड़कर लाओंगे ?

राकेश - चिंडिया बनकर।

अच्यापक - बैवकूफ़क़ की आदमी भी चिंडिया बनने सकता है।

राकेश - कहीं समुद्र में भी नीचू का पेढ़ लगता है।

पिल मालिक, "मैं तुम्हारे काम से खुश हूं। अगले महीने से तुम्हारों मेंेकर बना रहा हूं, तुम्हारी तनाखाह भी दोगुनी हो जाएगी।"

कर्मचारी (गिरागढ़ कर), "नहीं जानब, मुझ पर वह जल्म न करे, मुझे खुजांची ही बना रहने दे।"

पुलिस ने एक चोर को पकड़ा, जब पुलिस के पास हृषकटी नहीं थी।

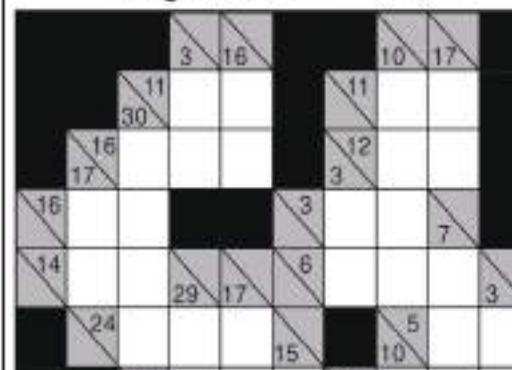
चोर ने कहा - मैं हृषकटी लेकर आता हूं, आप वही रुकावे।

पुलिस बाला - मुझे बैवकूफ़क़ बनाता है, भागने की सोचता है, तू यहीं रुकावे।

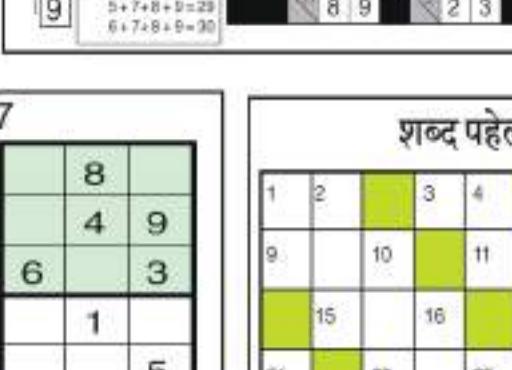
पिंटू एक लड़की को छेड़ रहा है। लड़की - क्या कर रहे हो ?

पिंटू - महाराजा कार्लीज से बीज़ोंम।

काकुरो पहेली - 4077



काकुरो - 4076 का हल



फिल्म वर्ग पहेली-4077



बायों से दायों-

१. विल्यम 'कुकु कुकु होता है' में कारोब लकड़ के लियर का जिम्मा-३

२. 'मैं यात्रा की बाती नियम-२

३. 'दूषित वाता' और 'वाता नियम-२

४. अप्रिल का वर्षा और नियम-२

५. अप्रिल का वर्षा और नियम-२

६. अप्रिल का वर्षा और नियम-२

७. अप्रिल का वर्षा और नियम-२

८. अप्रिल का वर्षा और नियम-२

९. अप्रिल का वर्षा और नियम-२

१०. अप्रिल का वर्षा और नियम-२

११. अप्रिल का वर्षा और नियम-२



सारा अली खान

ने पार की कंजूसी की सारी हँदें, चाय बनाने के लिए अपनाती है ये नुस्खा

सारा अली खान और विक्की कौशल की फिल्म जरा हटके जरा बचके दर्शकों को काफी पसंद आ रही है। तीन दिन में इस फिल्म ने 22 करोड़ की कमाई कर डाली है।

बातें दिनों सारा और विक्की ने अपनी फिल्म का खुब प्रमोशन भी किया था। सौम्या और कपिल की जो कौटी टीवी के फेमस शो 'द कपिल शर्मा शो' में भी पहुंची थी। सारा और विक्की काला एपिसोड रविवार की टेलिकास्ट हुआ। इस दौरान दोनों ने काफी मस्ती भी की।

कपिल शर्मा के शो में पहुंचे सारा-विक्की

इस दौरान सारा ने शो पर खुद को लेकर ऐसा खुलासा किया कि हर कोई हँसान रह गया। दरअसल, विक्की कौशल ने बताया कि सारा अपने मां अमृता सिंह को जीतिए खरीदने पर डॉट रही थी।

इसपर सारा ने तुरंत जवाब दिया कि सोलह दो रुपये का जीतिए कौन खरीदता है।

इसके बाद एक्ट्रेस मुस्कराते हुए खुलासा करती है कि वे इंडस्ट्री की सबसे बड़ी कंजूस हैं। उन्होंने बताया कि वह एक टी-बैग से 2-3 बार चाय बना ली है। सारा के इस खुलासे पर विक्की कौशल, कपिल शर्मा और अचंक पूरा सिंह सहित तमाम ऑफिचियल खबर हँसी।

व्हॉयकेंड को लेकर एक्ट्रेस ने यूं किया रिएक्ट

कपिल ने सारा से पूछा कि आपका व्हॉयकेंड कौन है, बता दीजिए, क्या फिल्म इंडस्ट्री के बाहर से है?।

ये सवाल सुन सारा हँसान हो जाती है।

ऐसे में वह कोई जवाब नहीं देती तो कपिल ने कहते हैं कि हम तो बस तीर चला रहे हैं क्या पता निशाने पर लग जाए। तो एक्ट्रेस ने जवाब दिया, हां पर मेरा को आजकल कोई तीर निशाने पर नहीं लग रहा है।

शुभमन गिल से जुड़ा सारा का नाम

बता दें, कुछ समय पहले सारा का नाम किंकेटर शुभमन गिल हो गया। दोनों की एक माथ कई तस्वीर भी वायरल हुई थी। हालांकि खबर यह भी है कि दोनों ने इस्टाग्राम पर एक-दूसरे को अनाफॉड कर दिया है।

अमीषा पटेल

को पढ़नी पढ़ी थीं इतनी सारी बुक्स, सकीना और तारा के गिलन के पीछे बेहद दिलचस्प कहानी

सभी देओल और अमीषा पटेल स्टार फिल्म मेरे पास आए।

गदर 2 का फैस इत्तजार नहीं कर पा रहे हैं। उन्होंने मुझे फिल्म को कहानी बताईं और वैने सोशे तीर पर फिल्म के लिए हाँ मेंकर्ते जब भी कोई चीड़ियों शेयर करते हैं।

सभी नामों की जोड़ी एक बार पिक जैसे फिल्म को स्क्रिप्ट बद्धता न्याया पसंद आई। सभी के फैस उत्तुक हो जाते हैं। साल 2001 में रिलीज हुई फिल्म गदर के बाद अब गदर-2 के साथ तारा और सकीना को जोड़ी एक बार पिक जैसे फिल्म के साथ सोशल मीडिया पर एक विडियो देखा जाता है।

लीट रही है, लेकिन उससे पहले मेक्स को एक के बाद एक सरप्राइज दे रहे हैं।

हाल ही में मेक्स ने गदर को री-रिलीज से पहले फैस के साथ सोशल मीडिया पर एक विडियो देखा जाता है, जिसमें उन्होंने गदर कैसे बड़ी और कैसे सकीना और तारा को जोड़ी मिली, हर डिटेल्स अपने फैस के साथ शेयर की।

गदर के लिए ऐसे मिले तारा-सकीना जी एक्ट्रेस की बेबी को दीपुला करते हुए, साल ही में गदर-एक फैम फैम का लिए बहुत दीपुला करते हुए है। इस लीडिंगों में गदर के लिए बहुत दीपुला करते हुए है।

जी एक्ट्रेस ने फैस की बेबी को दीपुला करते हुए, साल ही में गदर-एक फैम फैम के लिए बहुत दीपुला करते हुए है। इस लीडिंगों में गदर के लिए बहुत दीपुला करते हुए है।



उलाला फिल्म के निर्देशक अनिल शर्मा ने भी बताया कि उनके जेहन में तारा का किरदार विभावे के लिए बहुत से एक्टर आए थे, लेकिन एक ही हीरो था (सभी देओल) जो उनके जेहन में रह गया।

Ye Rishta Kya Kehlata Hai की अक्षरा का शिव तांडव देख छूटे फैस के पसीने, सोशल मीडिया पर वायरल हुआ ये वीडियो



दोनों की खूबसूरत एक्ट्रेस प्रणाली राठौड़ (Pronali Rathod) ने रिस्ता कवात कहलाता है से दर्शकों का दिल जात चुकी है। एक अच्छी एक्ट्रेस होने का साथ ही यह कमाल की सिंगर भी है। लेकिन प्रणाली का टैलेट ब्लैंड चर्हे खुला रहा है। मल्टीटैलेटेड एक्ट्रेस प्रणाली खूबसूरत डांसर भी है।

प्रणाली राठौड़ की लाली लोग सोशल मीडिया पर फौली करते हैं। बहुमुखी प्रतिभा की बड़ी प्रणाली अपने फैस के लिए अवसर कूछ न कुछ शेयर करती रही हैं। इस बात दोनों की अपना ने कुछ ऐसा शेयर किया है, जिसे देखने के बाद फैस के मुंह से उनके लिए सिर्फ तारीफ ही लाई निकल रही है।

प्रणाली ने किया शिव तांडव

प्रणाली राठौड़ ने इंस्टाग्राम पर शिव तांडव करते हुए एक ड्रांस चीड़ियों शेराव किया है। इस चीड़ियों में उन्हें काफ़ी एनजॉटिक शिव तांडव करते देखा जा सकता है। प्रणाली ने ऐसा ड्रांस किया है कि उसे देख रोगटे लड़े हो सकते हैं। यह शूटिंग के बीच का चीड़ियों है। एक्ट्रेस के बेहों पर कई बार पानी के छोटे फैस के लिए, जिस काम करने वाले थे-थीव में रक्तना पड़ा। मगर उनकी इन्हीं शूटी गवर्न की है कि फैस ने उनकी भर-भरकर तारीफ की है।

फैन ने बांधे तारीफ के पुल

एक्ट्रेस को ब्लैक-गोल्ड ट्रैडिंग नेट आउटफिट में देखा जा सकता है। उनका शिव तांडव देख एक फैन ने लिखा, जो गैंडर है, करिंगमैट सोल है, जो कहीं भी जाए, तो हर जगह अपना जातू बिसेरीती है। जो निराह है, जो काली है, जो भी दुर्गा है, जो बह सब कुछ है, जिसकी आप कल्पना भी नहीं कर सकते...प्रणाली मल्टी ट्रांस कर और मल्टी टैलेटेड हैं। जो आपकी सोना में भी ज्यादा टैलेटेड है। प्रणाली आपमें ये सभी खूबियां मौजूद हैं। आप मल्टीटैलेटेड, ब्लूटैट, डाइन टू अर्थ, सब कुछ हैं। माय शाइनिंग स्टार, ये तो बह सुआता है।

आपका सिंहों भी किया कर्मेण
प्रणाली राठौड़ का ये चीड़ियों सोशल मीडिया फैस को काफ़ी पसंद आ रहा है। इस चीड़ियों को लालों में लाइब्रेरी मिलते हैं। दोनों मीरियल ग्रुप हैं किसी के प्यार में की आवश्यकता सिंह ने उनके चीड़ियों पर कर्मेण कर कहा कि तुम बहुत चिंहिया लड़कों हो।

Asur 2 के बाद बरुण सोबती का दिल हुआ बदतमीज, एकता कपूर के शो में रिद्धि डोगरा संग करेंगे रोमांस



बरुण सोबती का शो असुर 2 हाल त्री में जियो सिमेमा पर रिलीज हुआ है और इसके लिए ये तारीफ बटोर रहे हैं। अब उनके एक नये शो का एलान किया गया है, जिसका शीर्षक है— बदतमीज दिल।

यो के टाइटल से ही आपकी समझ में तो यह गोपना कि इसका मिलाव क्या होने वाला है। बदतमीज दिल में बरुण के साथ रिद्धि डोगरा समेत कई जाने-माने कलाकार अलग भूमिकाओं में जग आएंगे।

कहां प्रसारित होगा बदतमीज दिल सीरीज ?

10 एप्रिल इस की रोमांटिक सीरीज बदतमीज दिल अमेजन मिनी-टीवी पर प्रसारित की जाएगी। जो का निर्माण एकता कपूर ने किया है। इसकी कहानी की लीम अपेजिट ऑफ्कॉल यानी विपरीत ध्रुव एक-दूसरे की तरफ आकर्षित होते हैं पर आपारित है।

बरुण के साथ रिद्धि, माझिका दुआ और मिलिया लाम्बा प्रमुख किरदारों में नजर आएंगे। कहानी मोहब्बत, छोकवंश और दोस्ती के जब्तान को समेते हुए है। बदतमीज दिल को लंदन में शूट किया दिया है। योरीज में तीन गो भी हैं।

पहली बार साथ आये बरुण और रिद्धि

अमेजन मिनी-टीवी के कॉर्टेंट हेड अपोर्ट दुआद ने बताया— बदतमीज दिल एक अनेकों प्रेम कहानी है, जिसमें मोहब्बत का पूरा अंदाज नये जमाने के फलस्वरूप से टकराता है। इस कहानी में ध्वारा, ड्रामा और खुशमिजाजी है। यह पहली बार है, जब बरुण और रिद्धि को लोग साथ देंगे।

फिल्माल असुर 2 में नजर आ रहे बरुण ओटीटी स्पेस में काफ़ी बच्चे से सक्रिय हैं और कई बेहतरीन शोज में काम करते रहे हैं। 2017 में आयी डिनी प्लाय हॉटस्टार की सीरीज तान्त्रियों में उन्होंने हैंदर अली खान का किरदार निभाया था।

ऑल्ट बालाजी की सीरीज दो ग्रेट इंडियन डिस्प्लेक्शन नेटवर्क में भी आपने नजर आ रखे हैं। टीवी के साथ बरुण ने फिल्मों में भी काम किया ह

'केंद्र के 9 साल- सेवा, सुधासन और गरीब कल्याण को रहे समर्पित'

पीआईबी चंडीगढ़ की ओर से देवाई में मीडिया कार्यशाला-वार्तालाप का हुआ आयोजन, एडीजी राजेन्द्र चौधरी बोले, मीडिया विकासात्मक प्रकारिता पर रहे, एडीसी ने कहा-सकारात्मक गतिविधियों की जागरूकता में मीडिया की अहम भूमिका

मीडिया शक्तिशाली साधन

■ खोजी पत्रकारिता पर ध्यान केंद्रित करने के अलावा, मीडिया को विकास पत्रकारिता पर भी ध्यान देना चाहिए: राजेन्द्र चौधरी

टीम एवशन इंडिया-रेवाड़ी

केंद्र सरकार के 9 साल-सेवा सुधासन और गरीब कल्याण को समर्पित रहे हैं। विकासात्मक रूप से आपना तक को लाभावाल करने के लिए उठाए गए कर्मों की प्रसिद्धता जानकारी देने के उद्देश्य से मंत्रालयार को रेवाड़ी जिला मुख्यालय पर प्रेषे इंफोर्मेशन ब्यूरो चंडीगढ़ की ओर से मीडिया कार्यशाला के तहत वार्तालाप कार्यक्रम का आयोजन हुआ। वार्तालाप में रेवाड़ी के एडीसी स्माइल रिंग पार्टिल बतौर मुख्यातिथि उपस्थित हुए जबकि कार्यशाला की अध्यक्षी पीआईबी चंडीगढ़ के अतिरिक्त महानिदेशक राजेन्द्र चौधरी ने की। कार्यशाला में एसीएम बाबल जिन्हें कुमार, डीआईबी आरओ दिनेश कुमार व भाजपा प्रदेश प्रवक्ता बंदना पोंपली बताए विशेष अतिथि उपस्थित रहे। वार्तालाप का उद्देश्य पीआईबी और जिला और उप जिला स्तर पर काम करने वाले पत्रकारों के बीच साथ-साथ स्पष्टकरण करना था। वार्तालाप में अतिरिक्त महानिदेशक (क्षेत्र) पीआईबी चंडीगढ़ राजेन्द्र चौधरी ने कहा कि सचना के प्रसार के लिए मीडिया सबसे शक्तिशाली साधन है। खोजी पत्रकारिता पर ध्यान केंद्रित करने के अलावा, मीडिया को विकास पत्रकारिता पर भी ध्यान देना चाहिए और जीवनी साकारात्मक कहनियों पर ध्यान केंद्रित करने का प्रयास करना चाहिए। उन्होंने विभिन्न मुद्दों पर रिपोर्टिंग से पहले पत्रकारों के लिए मीडिया नैटवर्कों और आचार संहिता पर भी जार दिया। उन्होंने यह भी कहा कि महिलाओं के साथ-साथ अन्य क्षेत्रों में देते हुए बताया कि विभाग फौजी खबरों



'सोशल मीडिया का जिम्मेदारी से उपयोग करें'

समाज के प्रति जिम्मेदारी

■ उच्चना की गुणवत्ता पर जोर दिया, जिससे दुर्निया के लिए गुणवत्तापूर्ण लोग और जागरूक नहीं बन सकते हैं। उन्होंने यह भी कहा कि प्रामाणिक पत्रकारों को जन-जन तक पहुंचाने के लिए सोशल मीडिया का जिम्मेदारी से उपयोग किया जाना चाहिए। डा. अशोक कुमार ने सूचना की गुणवत्ता पर जोर दिया, जिससे दुर्निया के लिए गुणवत्तापूर्ण लोग और जागरूक नहीं बन सकते हैं।

उन्होंने के लिए सोशल मीडिया का अधिक सक्षमता और कार्यक्रमों के क्रियावाणीय कार्यक्रमों में सोशल मीडिया के साथ व्यापक और गलत सूचनाओं से सावधान रहना चाहिए और हमें केवल स्वत्यपित जानकारी ही साझा करनी चाहिए। इस के लिए ADG राजिंदर चौधरी ने पीआईबी की फैक्ट चेक सुविधा के इस्तेमाल पर बल दिया। एसीएसी स्प्रिंग रिंड पार्टिल ने वार्तालाप के दौरान पीआईबी चंडीगढ़ के प्रयासों की सराहना की, जिसे उन्होंने मीडिया और सरकार के बीच संवाद के लिए सबसे अच्छा मंच कराया। उन्होंने कहा कि सरकारात्मक गतिविधियों की जागरूकता में मीडिया की अहम भूमिका है।

संरक्षण के लिए सतत विकास लक्ष्यों को उजागर करना चाहिए। उन्होंने बताया कि बीट प्लास्टिक पॉल्यूशन पर्यावरण दिवस 2023 का विषय है। बूके प्लास्टिक प्रदूषण एक वैश्विक समस्या है, इसलिए इस हल करने के लिए एक वैश्विक दृष्टिकोण की आवश्यकता है। अहम खाना, फैल प्रवार अधिकारी, पीआईबी चंडीगढ़ ने मीडिया और अतिथियों का स्वागत किया और बधायाद प्रदान करना चाहिए। पिंट मीडिया, सोशल मीडिया और इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के 60 से अधिक पत्रकारों में कार्यशाला में भाग लिया और आगे अनुभव साधा किए और विभिन्न मुद्दों पर इन्वेन्ट प्रदान किया। उन्होंने बताया कि कार्यशाला के साथ व्यापारियों के अधिकारी रेवाड़ी के लिए गुणवत्ता पर जोर दिया जाना चाहिए। उन्होंने बताया कि एसीएसी दुर्निया के लिए गुणवत्तापूर्ण लोग और जागरूक नहीं बन सकते हैं।

अंत से लोक शैली में भजन पाठी के माध्यम से ग्रामीण परिवेश तक सरकार की नीतियों को पहुंचाने के लिए सोशल मीडिया का अध्यक्ष डा. अशोक कुमार ने सूचना की गुणवत्ता पर जोर दिया, जिससे दुर्निया के लिए गुणवत्तापूर्ण लोग और जागरूक नहीं बन सकते हैं।

केवल मीडिया साक्षर लोग ही फैल न्यूज और गलत सूचना के खिलाफ लड़ सकते हैं।

विश्वसनीय और प्रामाणिक सूचना और मीडिया लैपटॉप में लोकतंत्र को मजबूत कर सकते हैं।

जिला सूचना पर भी कहा कि वह सकारात्मक और गलत सूचना के खिलाफ लड़ सकते हैं।

विश्वसनीय और अधिकारी रेवाड़ी के लिए गुणवत्ता पर जोर दिया जाना चाहिए। उन्होंने बताया कि कार्यशाला के साथ व्यापारियों के अधिकारी रेवाड़ी के लिए गुणवत्ता पर जोर दिया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि इस योजना के कारण लोगों को संस्थान प्रसार का विकल्प चुनने के लिए प्रोत्साहित किया गया है। सीधे हरियाणा की डा. मोना शर्मा ने वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए मीडिया की भूमिका पर जोर दिया। उन्होंने उल्लेख किया कि मीडिया को पर्यावरण की रक्षा और आयोजित की जाएगी।

कर्नाटक में माजपा गायें लेकर सड़कों पर उतरी

मंत्री के वेकटेश ने कहा था- मैंसे काटी जा सकती हैं तो गायें वर्यों नहीं



विरोधी बताया

■ प्रदर्शनकारियों का कहना है कि कांग्रेस का यह बयान अपमानजनक है। मंत्री को अपने बयान पर माफी मांगनी चाहिए

से अगली कैविनेट मीटिंग में हम कानून की समीक्षा करेंगे। वीजेपी ने कार्यात्मक सरकार को उसकी 5 गांवांती योजनाओं को भी अभी तक लागू नहीं करने का आरोप लगाया। हम भाजपा सरकार की तरफ से लाए गए गोला विरोधी कानून की समीक्षा करेंगे।

जब हमारी सरकारी थी तो गोहत्या विरोधी कानून लाइ थी। अब कांग्रेस उसे निरस करना चाहती है, उसमें ऐसे बयान दे रही है। इस वजह से ज्यादातर समय वह अपने मारके में रहती थी। मंत्री पर जोर दिया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि गोहत्या के विरोध में भाजपा सरकार ने जो कानून लाइ थी, उसमें स्पष्टता की कमी। इस वजह से ज्यादातर समय वह अपने मारके में रहती थी। मंत्री पर जोर दिया जाना चाहिए।

परिवार के लोगों ने किसी तरह उसे बचाया और पुलिस को लेकर सुचना दी। मैंके पर पहुंची पुलिस ने शब्द को कहा कि वह अपने पार्टी के लिए भेज दिया।

भारद्वाज आश्रम के पीछे रहने वाले दिलीप गौड़ डाक विभाग रायबरेली में कार्यरत हैं। उनके

पुलिस को खबर दी गई। उन्होंने

पुलिस को लेकर दी गई।

पुलिस को खबर दी गई।

पुलिस को लेकर दी गई।